

PM Vintercupen Etapp 5 och Inomhus-KM, söndag 13 januari 2019

Tävlingsarena: Bergvretenhallen, Enköping

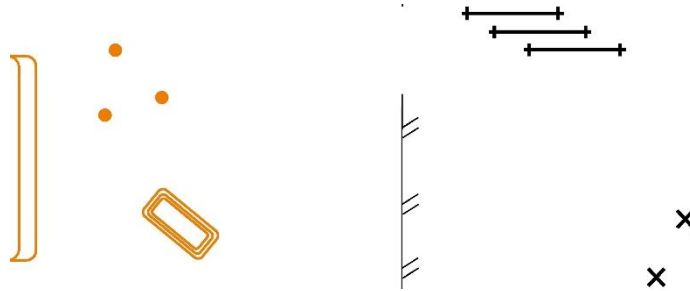
Samling: I Bergvretenhallen

Parkering: Vid Bergvretenhallen – Gratis!

Anmälan: Eventor eller mail till Gustav@hydrophyta.se (ange i så fall pinn-nummer). Efteranmälan kan även göras på plats men helst inte för många.

Karta: Bergvretenhallen terräng 2019, reviderad januari 2019.

Kartexempel:



Start och Mål: Bergvretenhallen i nordvästra hörnet (enligt kartans norr – se nedan)

Tider: Terrängbygge från 10.00, den som vill hjälper till – kan vara bra om man vill slippa snubbla under tävling!

Anmälan på plats från 10.00

Första start (förhoppningsvis): ca 10.30

Ombyte och dusch: Finns i omklädningsrum

Tävlingsform: Inomhusorientering i mörker i terräng byggd av gymnastikredskap. Lampor tillhandahålls av tävlingsledningen. OBS! ”Norr” (uppåt på kartan) är mot väggen med klockan. Kompass bör därför INTE användas. Tävlingen avgörs i två heat. Felstämplingar kommer att bestraffas med rejäla tidstillägg – man blir alltså inte diskad.

Banor: Samma banor för alla klasser. Separata starter för äldre och yngre för att minimera krockar.

Kontroller: Endast SI-enheter. OBS! Det kommer att vara väldigt många kontroller – kolla kodsiffran noga! Ta med egen SI-pinne, om ni inte har går det att låna.

Kontrollbeskrivning: Saknas – kodsiffran vid kontrollringen

Stämpling: SportIdent på alla kontroller. Inga skärmar. Läs kodsiffran noga – det finns många kontroller!

Banläggare och tävlingsledare: Gustav Johansson (070-6904771)

OBS! Eftersom denna tävling ger ganska lite friskluft rekommenderas även deltagande i Lyktloppet som arrangeras av Friluftsförbundet under eftermiddagen. Samling vid korsningen Boglösavägen/Bredsandsvägen kl 15.45. Kika mer [här](#).