

VÅRUPPTAKTSLÄGER – inklusive frivillig 10MILA-träning 1-3 mars 2019

Prel Program: [Åhus scoutgård](#) och 3 st minibussar från Hagges är bokade.

Fre 1 mars

- 08:30- Stor samling vid Gånstagården, inpackning i bussarna
- 09:00- Avresa från Gånsta- till Åhus scoutgård via väg 55, E4:an, 117 och 21 (57 mil).
- 11:45-13:00 Lunchpaus i Linköping och Fabian plockas upp (hoppas jag (pappa))
- 13:00- Resan fortsätter med sång och glam
- 15:00- Kort fikapaus i Värnamo
- 15:30 Sista biten till Åhus scoutgård och incheckning
- 17:36 Solen går ner i Kristianstad
- 17:40 Incheckning, middag och ombyte
- 18:30 Avresa till helgens första tävling i mörkret i de mytomspunna Balsbergen, restid ca 30 min 27 km.
- 20:00 Första start –masstart (P-Arena 500 m, till start 1500 m)
- 22:00-23:00 Tillbaka för kvällsfika och nattning, läser Mattias en godnattsaga i år då?

Lör 2 mars

- 06:51 Solen och OK Enen går upp
- 08:00 Avresa till dagens medeldistans i Furuboda, restid ca 15 min 13 km.
- 10:00 Första start på medeldistansen (P-Arena 500 m, till start 1500 m)
- Ca 12:00 Sista start (ca 2 timmars startdjup 2018)
- 11:00-13:00 Lunch – egen, på arenan när det passar
- 13:00 Alla klara? = åker tillbaka till förläggningen
- 13:30 Åter förläggningen för kort vila eller andra aktiviteter - kanske extra teknikträning för ungdomarna i den intilliggande Kronoskogen, se karta nedan.
- 14:00 10MILA gänget och intresserade åker till Vånga
- 15:30 10MILA-träning – masstart damer
- 17:38 Solnedgång
- Ca 18:00 Middag för de som inte åker till Vånga
- 18:30 10MILA-träning - masstart herrar
- 20:00 Siste man i mål
- 21:00 Åter till förläggning
- 21:30 Kvällsfika och därefter nattning

Sön 3 mars

- 06:48 Soluppgång och även OK Enen kliver upp för frukost, packning och städning.
- 08:30 Avresa till Furuboda, restid ca 15 min 13 km.
- 10:00 Helgens sista långa tävling startar (P-Arena 500 m, till start max 1500 m).
- Ca 12:00 Sista start (ca 2 timmars startdjup 2018)
- Ca 13:30 Avresa, om alla är i mål och duschade, vilket vi hoppas.
- 17:00 Middag vid tex Brahehus Gränna
- 17:23 Solnedgång i Enköping
- 18:00 Sista etappen hem, barnen sover och endast chauffören är vaken (Viktor Rydberg 1881)
- 21:30 Väck barnen!!! nu anländer vi Gånstagården

Mån 4 mars

- 06:00 Vanlig arbetsdag alternativt tag en semesterdag och ligg kvar i sängen. Det kan du vara värd. Men bussarna skall lämnas tillbaka så några måste offra sig och kliva upp i alla fall.



Bilder. Logi Åhus scoutstuga, blir nog mysigt med en liten brasa. OL-karta - teknikträning Scoutstugan i Kronoskogen.

Program - Sverigepremiären:

Fre 1 mars

Sverigepremiären, natt. Karta: Balsberget. Första start kl 20:00.

Lör 2 mars

Förmiddag: Sverigepremiären, medeldistans. Karta: Furuboda. Första start kl 10:00.

Eftermiddag: 10mila-träning med masstart. Karta: Vånga. Damer springer dagorientering, start 15:30. Herrar springer nattorientering, start 18:30.

Sön 3 mars

Sverigepremiären, långdistans. Karta: Furuboda. Första start kl 10:00.

LÄGERBUDGET

Budget för 27 personer i Åhus scoutgård (plats för 50 pers enl uppgift): kostnad/person

| | | |
|---|---------------|--------------|
| Bussar Haggas 3 st i 3 dygn | 5970:- | |
| Drivmedel 130 mil x 15 x 3 | 5850:- | |
| Hyra Åhus scoutgård 1200:-/dygn | 2400:- | |
| Total kostnad resa o boende | 14220:- | |
| <u>Sponsring från träningsgruppens budget</u> | <u>5000:-</u> | |
| Total kostnad resa o boende efter sponsring | 9220:- | 350:- |
| <u>Självhushåll (2 x frukost + middag 150/pers)</u> | <u>4050:-</u> | <u>150:-</u> |
| Total kostnad resa o boende & 1/2 pension | 13270:- | 500:- |

Arrangör:

P.S. En liten resa

OK Enen