



2024

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

OK Enen Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen för orienteringsklubben Enen får härmed avge följande verksamhetsberättelse för det 54:e verksamhetsåret.

Innehåll

OK Enen Verksamhetsberättelse 2024	2
1. Sammanfattning 2024.....	3
2. Styrelsens sammansättning har under verksamhetsåret varit	4
3. Verksamhet.....	4
4. Årsfesten.....	5
5. Vårt deltagande i press och media under året.....	5
6. Tävlingsframgångar.....	5
7. Stafettgruppen.....	6
8. Ungdomskommittén	6
8.1. Nybörjarkurser.....	6
8.2. Skogslek.....	7
8.3. Träning.....	7
8.4. OK Enens ungdomscup	7
8.5. Lägrerverksamhet	7
8.6. Ledare	7
8.7. Distriktsgemensamma aktiviteter	8
9. Skolgruppen.....	8
10. Kartkommitté.....	8
11. Arrangörskommittén.....	8
12. Hittaut	10
13. Breddkommittén	12
13.1. OL-skytteverksamhet.....	12
14. Stuggruppen och uthyrning 2024	12
15. Samarbetsavtal.....	12
16. Uppvaktning	13
17. Slutord	13

1. Sammanfattning 2024

Vi har under året ökat både i antal medlemmar och deltagande i tävlingar vilket känns mycket tillfredsställande efter pandemins härjningar.

Årets Enenrace genomfördes i Gånsta och Oktoberracet på vår ny reviderade karta i Viby. Båda tävlingarna hade höga deltagarantal och vi har blivit alltmer kända för att genomföra högkvalitets tävlingar som uppskattas av våra deltagare.

Som vanligt hade vi ett skolmästerskap och skogstest, lite färre deltagare i år.

I övrigt har det varit full fart i våra kommittéer och grupper, stort deltagande i våra nybörjarkurser för så väl barn, ungdomar och vuxna. Hittaut genomfördes för 8:e gången och har blivit etablerat som en välkänd aktivitet i Enköping som engagerar 1000-tals personer.

En hel del framgångar har vi haft i tävlingsverksamheten med tre DM guld och två SM silver.

Vi deltog också med framgång i Jukola, DM-stafetten och 25-manna.

Under året har vi utökat vår verksamhet med OL skytte som startade med en rivstart och stort intresse från våra medlemmar.

Vi har också ”i smyg” startat upp en breddkommitté, som kommer att bli en ordinarie verksamhet 2025.

Vi har under året också utsatts för en del utmaningar. Eftersom vi inte kunde få fram någon ny kassör har vi lagt ut vår ekonomihantering på en redovisningsbyrå, många nya rutiner men det har fungerat riktigt bra.

Vår ”hemmaskog” Brännskogen var satt under hot när kommunen beslutade att anlägga en discgolfbana i hjärtat av våra träningsmarker. Efter stort engagemang från många i klubben lyckades vi stoppa projektet och Brännskogen förblir orörd, i alla fall ett tag till.

2. Styrelsens sammansättning har under verksamhetsåret varit

Ordförande: Mats Lilja

Vice ordförande: Birgitta Petersen

Kassör: MB Redovisning

Sekreterare: Clary Bernerson

Ledamot: Anders Svensson

Ledamot: Malva Steen

3. Verksamhet

Vid årets slut hade klubben 314 (304 år 2023) medlemmar varav 115 är mellan 7 och 25 år. 46% av medlemmarna är kvinnor, 54 % män. Under flera år i rad har medlemsantalet ökat, mycket glädjande.

Totalt har klubbens medlemmar gjort 1292 (1099 år 2023) starter som registrerats i Eventor. 137 medlemmar (120 år 2023) har deltagit vid minst ett tillfälle, varav 50 (51 år 2023) mellan 7 - 25 år.

Ett planeringsmöte för att ta fram en verksamhetsplan för året genomfördes i januari.

Årsmöte genomfördes i Gånstagaröden 2024-02-26 med drygt 20 närvarande medlemmar.

Under året har de sedvanliga klubbarrangemangen hållits, till exempel KM, Bulken, Vintercupen och Tredagars.

Under november genomförde Upplands orienteringsförbund det årliga Tinget med planering av kommande verksamhet inom distriktet.

Medlemmar har deltagit i sammankomster med UOF, samarbetsmöten med kommunen samt genomfört utbildningar.

Under verksamhetsåret har styrelsen hållit elva protokollförda styrelsemöten.

Vi har under året deltagit i kommunens nationaldagsfirande och i Hela Lillsidan ska leva där vi presenterat föreningen och Hittaut.

4. Årsfesten

Den 23 november hade vi årsfest med 45 deltagare i Mälbygården där många fick välförtjänta utmärkelser.

Årets Enare blev Helena Dominique.

Ungdomsstipendiet gick till Ebba Nilsson.

Guldskruben: Sam Arger Hagblad

Guldspiken: Alvar Blomqvist Jansson

OK Enens ungdomscup: Alvar Blomqvist Jansson och Sam Arger Hagblad

Damklubbens vandringspris: Gunlis Larsson

Kari och Annas vandringspris: Gunlis Larsson

Utöver detta delades KM plaketter ut till alla KM segrare samt rosor till alla som vunnit någon tävling under året.

SOFT tävlingsmärken delades ut till alla ungdomar som uppnått kriterierna för detta.

5. Vårt deltagande i press och media under året

Vi har under året förekommit ett antal gånger i artiklar i Enköpings-Posten och kontinuerligt i sociala medier.

6. Tävlingsframgångar

Totalt har våra medlemmar deltagit i 182 nationella tävlingar och närtävlingar. Speciellt har klubben stort deltagande i veteranernas närtävlingar.

Deltagande i flerdagstävlingar är viktiga socialt för förening där vi ofta bor tillsammans. Exempel på tävlingar är O-ringen, Eskilstuna Weekend och O-event i Borås där många medlemmar deltog.

Vi deltog i samtliga DM. Totalt gjorde vi 37 starter i DM-klass. Klubben fick två distriktsmästare: Camilla Adlerteg i Sprint D60, och Gunlis Larsson i Lång och Medel D70

Klubben var också representerade på Ungdoms SM och Veteran SM där Camilla Adlerteg tog två silvermedaljer.

7. Stafettgruppen

Vi åkte med 9 st till Jukola som i år arrangerades på ett flygfält i Kauhava, ca 5h bussresa nordöst om Åbo. Vi tog oss runt och slutade på plats 564 av 1655 lag

Glädjande nog hade vi 5st anmälda lag till årets stafett DM då vi inte haft något de senaste åren. Ett lag i vardera D120, H13-16, H17, samt två lag i H150.

Vi deltog med ett lag på 25-manna, klarade omstarten och hade ett av vårt bästa resultat genom tiderna. Slutade på plats 134 av 355 startande lag.

8. Ungdomskommittén

8.1. Nybörjarkurser

Nybörjarkurs för barn (8–12 år) genomfördes 6–7/4 på Gånsta. Fyra ledare stod för genomförandet och sju barn deltog på kursen, som var uppskattad. Av dessa barn deltog ungefär 4 barn fortfarande på träningarna i slutet av året. En orsak till det låga deltagandet på kursen kan vara att vi inte kunde ha den samma helg som Enenracet, eftersom Enenracet var vid Gånstagården. Därmed fick kursen förläggas på påsklovet, vilket var olyckligt.



Ungdoms- och vuxenkursen (13+) genomfördes 27–28/4 under Patrik Landers ledning.

8.2. Skogslek

En ny verksamhet, Skogslek, för barn upp till 7 år startade under 2024. Syftet med Skogslek är erbjuda en orienteringsnära aktivitet för de yngsta och att förbereda barnen för Nybörjarkurs i orientering. Runt 20 barn har deltagit varje gång vilket är otroligt positivt och ungefär vad ledarlaget max medger i dagsläget. Förhoppningen är att många av dessa barn är så intresserade att de vill gå nybörjarkurs

8.3. Träning

2024 års träning har genomförts, likt föregående års verksamhet, med teknikträningar på torsdagar i tre åldersindelade grupper. Cirka 10 teknikträningsspass har genomförts på både våren och hösten, med träningsuppehåll under sommaren och vintern. Deltagandet bland de yngsta barnen är något högre på våren efter nybörjarkursen och minskar sedan något på hösten. Barn och ungdomar har under 2024 också haft möjlighet att träna orientering även på tisdagar på klubbens gemensamma OL. Deltagandet från barn och ungdomar har dock varit begränsat.

Två ur orangeviolett grupp har under 2024 arrangerat en tävling i vintercupen med bra resultat, d.v.s. barnorna upplevdes som bra för olika nivåer. Det är ett stort steg att arrangera en tävling och mycket bra gjort av dessa ungdomar.

8.4. OK Enens ungdomscup

För att motivera barn och ungdomar till tävling instiftades OK Enens ungdomscup under 2024. Ett antal närliggande tävlingar utsågs att ingår i cupen och man fick poäng för deltagande samt för godkänt resultat. Pris till två ungdomar med lika många poäng delades ut under OK Enens årsfest. Tyvärr bidrog inte cupen till ökat tävlande på det sätt ungdomskommittén hoppades på, men nytt försök görs nästa år.

8.5. Lägerverksamhet

Vit/gul grupp fick ställa in höstens läger 2023 på grund av för lågt deltagande varpå ett nytt försök gjordes 10–11/1. Fem barn deltog. Motsvarande läger 2024 för vit/gul grupp hölls 7–8/12 med sju barn. Båda lägren genomfördes med övernattning i Gånsta och i anslutning till en etapp ur respektive vintercup. Orange/violett grupp hade inget läger under 2024.

8.6. Ledare

Under 2024 har ledarsituationen varit relativt stabil. I slutet av året klev Erika Hammarlind av som ansvarig ledare för gul grupp. Ingen har tagit på sig rollen inför 2025. Gun Kristensson som har varit ansvarig för ungdomskommitténs verksamhet i två år har också anmält att hon inte mår bra med att ha kvar den rollen. Dock är hon kvar som ledare i vit grupp och ansvarig för barnnybörjarkursen.

Ledarrekryteringen är en fråga som aldrig får vila och som nästan uteslutande baseras på tät kontakt med föräldrar vid träningar. För orange och violett svårighetsnivå ligger svårigheten i att hitta intresserade med tillräcklig orienteringserfarenhet.

8.7. Distriktsgemensamma aktiviteter

De distriktsgemensamma arrangemang vi deltagit på är UOF uppstartsträning i Sigtuna i mars för orange och violetta ungdomar samt distriktslägret i Vallentuna 25-26/5. På distriktslägret deltog tre barn och en förälder som klubbansvarig. Två ungdomar har tränat med Upplandstruppen under året. De deltog i ungdoms-SM, som i år genomfördes i Härnösand.

9. Skolgruppen

Skolgruppen har haft 5 möten under året fördelat på tre första halvåret och två under andra halvåret. De planerade tävlingarna för skolorna, Skolmästerskapet och Skogstestet genomfördes som planerat. Antalet startande var lägre än tidigare år. Några skolor har bokat och använt sportidentutrustningen och några skolor har beställt kostnadsfria orienteringskartor, med och utan banor. Med hjälp av medlemmar från styrelsen och andra klubbmedlemmar har samtliga fasta kontroller i Enköping och i närområdena setts över. Brickor, stämplor och vajrar har bytts ut efter behov och samtliga stämpelfacit har uppdaterats.

10. Kartkommitté

Under 2024 genomförde kartkommittén fyra möten.

Under året har Viby kartan nyritats av extern kartritare. Utmyrby kartan har ritats klart av Rasmus Steen.

Med hjälp av våra medlemmar har även ett antal kartor fått mindre uppdateringar, det har genomförts ca 10 mindre uppdateringar av kartor under 2024.

Kommittén har lagt en plan för kommande årens kartor för nationella tävlingar där ett antal nya områden finns med.

11. Arrangörskommittén

Kommittén har under året haft fyra möten.

Material som köpts in är:

- Stort tält för omklädning

De två duschvagnarna har sålts.

Målen för 2024:

Några av årets mål har inte uppnåtts då vi bland annat inte lyckats rekrytera nya tävlingsledare fullt ut.

Att hitta tre nya tänkbara områden per år är i dagsläget svårt att nå. Det vi uppmärksammat är ett behov av flera helt nya områden framåt. Regementets områden är osäkra, både 2026 och 2027, delvis på grund av omvärldsläget.

Målet att ha tävlingsområden med parkering och arena klar minst två år framåt uppnås inte då endast 2025 är klart. Vi tar med oss detta mål till kommande år.

Enenracet genomfördes vid klubbstugan i Gånsta, där deltagarna fick uppleva både stig- och stenrik terräng med många små sankmarker. Dagen började med oroväckande moln som senare släppte ifrån sig mycket regn, vilket gjorde att vi som arrangör fick bistå många bilar som kört fast på parkeringen. Som tur var hade Morten sin Jeep med vinsch, så vi kunde snabbt hjälpa många. Med drygt 800 anmälda var det till slut 768 som genomförde tävlingen.



Oktoberracet avgjordes i år i Viby, Bålsta på en nyritad karta över området. Den nya kartan sträcker sig längre västerut. Området är fint med många småhöjder och hållar även om terrängen närmast arenan påverkas av MTB-spår och discgolfbana. Det var 794 anmälda (och direktanmälda) varav 725 kom till start. Det var stor uppslutning av funktionärer från klubben



12. Hittaut

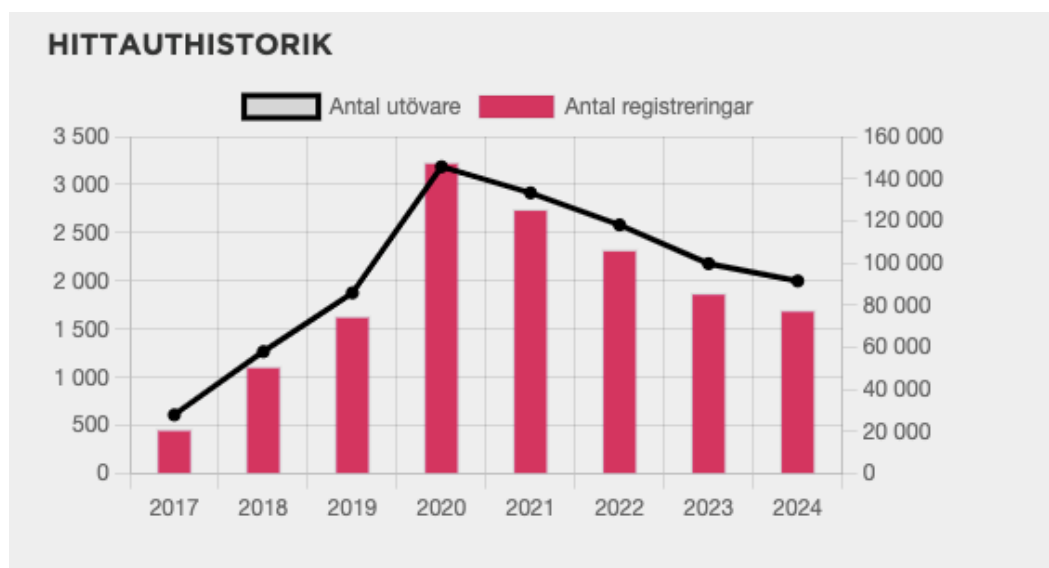
Det är åttonde året som vi har kört Hittaut.

Vi satte ut 190 checkpoints i Enköpings tätort, Brännskogen, Storskogen, Bredsand, Härjarö, Nederby och Fjärdhundra. Vi hade tre tillfällen då vi släppte nya checkpoints samt checkpoint 100. Det första tillfället var vid starten av Hittaut-säsongen den 27 april. Det kom många deltagare alla gångerna mycket på grund av att vi släppte både nya checkpoints och checkpoint 100.

Vi fortsatte att satsa på många utlämningsställen (13 stycken) i stället för totaldistribution. Vi hade ett kartställ på Maxi ICA där många hämtade karta.

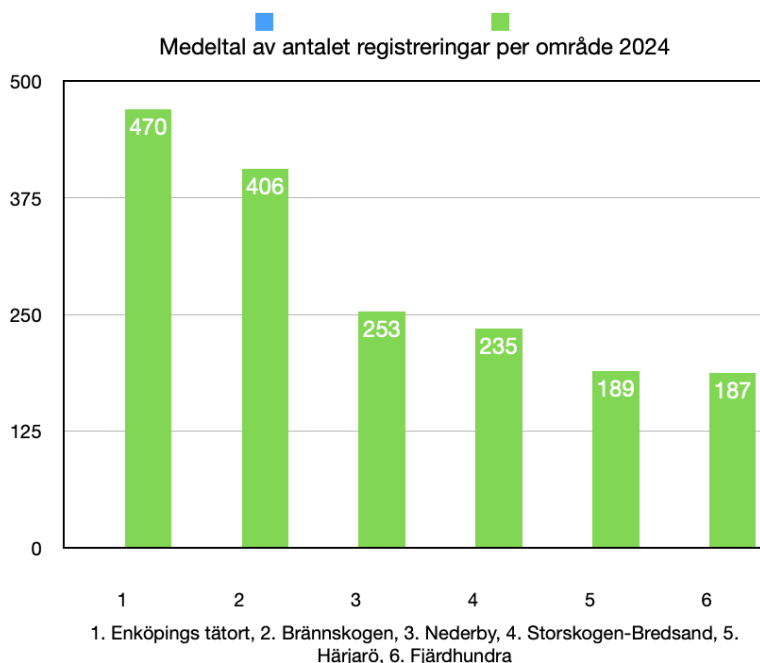
Vi hade ett bra ekonomiskt utfall med en vinst på ca 80 000 kr.

Vi hade 2001 deltagare och 77690 registreringar. 5% av Enköpings befolkning deltog.



Det är stor skillnad på antal registreringar i t ex F-100, Härjarö och inne i Enköping. Tillgängligheten till området påverkar hur många som besöker området. Även om Härjarö är ett vackert friluftsområde så är det en bit att åka och kräver mer eller mindre en dagsutflykt. Det nya området Nederby var det klart populäraste området utanför Enköpings tätort och hade många registreringar, se diagram nedan.

Diagrammet visar genomsnittet av antal registreringar per område.



Antalet checkpoints som ”försvinner” under säsongen är fortfarande väldigt få, typ 3–4 st. En del som rapporterats som ”borttagna” sitter ändå på plats vid kontroll.

De allra flesta registrerar sina checkpoints i början på säsongen.

Väldigt få av antalet registrerade deltagare besvarade deltagarenkäten som skickas ut av Hittaut centralt i slutet av säsongen. Fortfarande övervägande positiva omdömen.

Majoriteten använder kartan i appen i stället för papperskartan.

En del som vinner vid månadsdragningarna hämtar inte ut sina vinster.

Skolutmaningen vanns av Bergvretenskolan för fjärde året i rad. Kunskapsskolan på andra plats. Även nationellt var Bergvretenskolan och Kunskapsskolan i topp. Enköpings kommun, Ledningsregementet och Eventful toppade Friskvårdsutmaningen.

FRISKVÅRDSUTMANINGEN			SKOLUTMANINGEN		
#	NAMN		#	NAMN	
1	Enköpings kommun	2692	1	Bergvretenskolan	3547
2	Ledningsregementet	1485	2	Kunskapsskolan	1663
3	Eventful	1275	3	Munksundskolan	1141
4	Mo Gård Uppland	1145	4	Korsängsskolan	582
5	Svenska kyrkan Enköping	1122	5	Fjärdhundraskolan	334

Antalet sponsorer och bidragsgivare var 17 stycken under året varav 2 huvudpartners, 3 guld och 12 brons.

Vi har gjort inlägg på sociala medier (FB och Instagram) varje vecka under säsongen. Vi har skickat ut 4 nyhetsbrev till deltagarna med hjälp av system för massutskick via e-post.

13. Breddkommittén

Under året har vi genomfört förberedelser för att starta upp en ny Breddkommitté. Beslut att införa den tas på årsmötet. Kommittén smygstartade med ett läger i Skålsjön i juni.

13.1. OL-skytteverksamhet

I slutet av mars anordnade vi en prova-på tävling i klassisk distans med Ecoaims-skytte (laservapen). Tävlingen avgjordes på Ledningsregementets närövningsfält och vi hade stöd från Mångkampsförbundets orienteringsskyttesektion.

Därefter genomförde vi en utbildning på krutvapen med skytte för några intresserade ungdomar.

Detta för att skapa möjlighet att delta vid kommande tävlingar under året som under 2024 enbart var tre stycken i närområdet (Lindesberg, Vallentuna och Mora).

Ok Enen representerades vid tävlingarna som arrangerades av Lindebygdens OK Tisaren OK samt Vallentuna-Össeby.

I Lindesberg arrangerades SM i klassisk distans i slutet av maj, där deltog tre ungdomar och två tävlande i veteran-klass (H/D45) och dessutom 3 seniorer i öppen klass. Två SM-bronsmedaljer punktades, sköts och sprangs hem i veteran-klasserna.

Därefter deltog två ungdomar i Mångkampsförbundets nybörjarläger som i år genomfördes på K3 i Karlsborg. Sex dagar med fokus på skytte (både 22.long och Ecoaims) och punkt-orientering och en del häng med nyfunna kompisar. Ledare från OK Enen deltog under hela perioden.

Under hösten genomfördes ingen specifik OL-skytteverksamhet i klubbens regi och vi hade ingen tävlande i höstens enda tävling som gick i Mora.

14. Stuggruppen och uthyrning 2024

Under året hade vi tre veckor på sommaren inbokade men tyvärr blev det en avbokning på dessa vilket minskade budgeten betydligt. Även Schelterbox avbokade höstens läger hos oss på grund av funktionärsbrist.

15. Samarbetsavtal

Vi har under året haft tre större externa samarbeten:

Enköpings kommun där vi har ett avtal dels för Hittaut, dels för samarbeten runt kartor.

Sparbanken är huvudsponsor för Hittaut och Skolmästerskapen.

Ledningsregementet ger oss ett bidrag för att vi genomför Garnisonsmästerskapen och Signalnatta.

16. Uppvaktning

Vi uppvaktade under året åtta medlemmar på jämna födelsedagar från 50 år och uppåt.

17. Slutord

Styrelsen tackar alla som under året tävlat, tränat, arbetat med att rekrytera, utbilda samt allt engagemang för att få alla nya och gamla medlemmar att gilla och trivas med att utvecklas som orienterare i OK Enen.

Även ett stort tack till övriga medlemmar och sponsorer, som på ett eller annat sätt under året bidragit till OK Enens tävlings- och arrangörsframgångar och för den tid och det arbete som ni har bidragit med till föreningens utveckling och fortlevnad.

Tack till alla som genom sitt medlemskap stödjer OK Enens verksamhet.

Till sist vill den avgående styrelsen tacka för det förtroende som visats oss under det gångna verksamhetsåret.

.....

Mats Lilja, ordförande.

Birgitta Petersen, vice ordförande.

.....

Clary Bernerson, sekreterare.

.....

Anders Svensson, ledamot.

Malva Steen, ledamot