



Förenklad checklista – GRÖN (Nybörjarkurs)

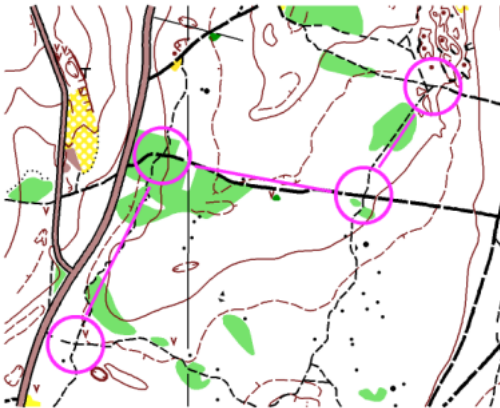
GRUNDER	
1	Jag förstår vad en karta är. Jag förstår att kartan är en förenklad bild av verkligheten, fast uppifrån.
2	Om jag ser kartan kan jag beskriva vad som finns i <i>verkligheten</i> och ungefär <i>hur det ser ut</i> .
3	Om jag ser ett område i verkligheten kan jag beskriva ungefär <i>hur det skulle se ut på kartan</i> .
4	Jag kan förklara <i>kartans färger</i> och vad de <i>vanligaste karttecknen</i> betyder.
5	Jag kan förklara de <i>viktigaste symbolerna</i> i banpåtrycket (start, mål, kontroller, snitslad väg och förbjudet område).
6	Jag kan passa kartan med hjälp av <i>terrängen</i> .
7	Jag kan passa kartan med hjälp av <i>kompassen</i> .
8	Jag klarar av att använda siffrorna i kolumn A och B i kontrolldefinitionen (se i "Full Koll 1").
9	Jag klarar av att vika kartan så att jag ser det jag <i>måste se</i> – och så att den <i>passar i handen</i> .
10	Jag klarar att använda <i>tumgreppet</i> på kartan för att veta var jag är.

ORIENTERINGSTEKNIK	
11	Jag klarar att själv <i>följa</i> en tydlig ledstång.
12	Jag klarar att själv <i>byta ledstång</i> där det finns en kontroll.
13	Jag klarar att byta ledstång <i>även om det inte finns någon kontroll som hjälp</i> där jag ska svänga av.

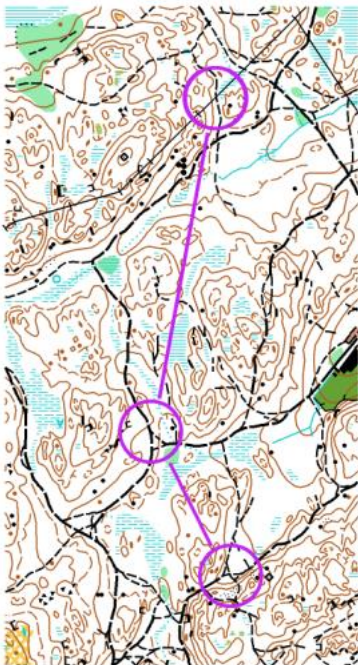
ORIENTERINGSTAKTIK	
14	Jag kan förklara hur jag löser kartläsningsmomenten på nästa sida.



Kartläsning (K1): Lätt ledstångsorientering, given riktning



Kartläsning (K2): Lätt ledstångsorientering, riktningsbyte vid kontroll



Kartläsning (K3): Lätt ledstångsorientering, ledstångsbyte på sträckan
