



**Fortsatt vuxenträning**

Orange 1	2,9 km			
1	111	●		
2	62	▲		○
3	114	≡		○
4	35	▲		
5	57	≡		
6	86	≡		
7	105	≡		
8	39	↙▲		○
9	64	●		○
10	110	↘	×	

○ 180 m ○