



Fortsatt vuxenträning

	Vit 1	2,6 km		
▽				
1	42 ↓	▲		○
2	75	/ /	Y	
3	47	●		
4	79	▲		
5	84	▲		○
6	91	▲		○
7	101	/ /	X	
8	108	/ /	Y	

○ 350 m ○

