



2022

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE





# OK Enen Verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen för orienteringsklubben Enen får härmed avge följande verksamhetsberättelse för det 52:e verksamhetsåret.

## Sammanfattning 2022

Efter två år av inställda tävlingar och starkt begränsad övrig verksamhet så kunde vi under 2022 någorlunda komma tillbaka till normal verksamhet.

Vi kunde genomföra både Enenracet, Oktoberracet och Skolmästerskapet. Antalet starter på nationella tävlingar har dock ännu inte riktigt kommit tillbaka till samma nivå som före pandemin.

Det som är mycket glädjande är att alla kommittéer och grupper ”överlevt” pandemin. Full fart över allt!

En av årets stora händelser var förstås O-ringen i Uppsala där vi var en av 8 föreningar som genomförde ett mycket lyckat arrangemang. Fantastiska insatser av massor av Enare!

Hittaut blev ju en succé under pandemin, men även om vi under 2022 hade lite färre deltagare så är nu Hittaut etablerat i Enköping. Redan nu så har många börjat vänta på första släppet i april. Hittaut är också en mycket stark bidragande orsak att OK Enen har blivit känt i Enköping. Det underlättar massor när vi talar med kommunen och våra sponsorer.

En viktig sak för oss var att vi måste byta hemsida under året. Nu har vi en ny modern hemsida med lite nya funktioner som förhoppningsvis gör vårt arbete ute i kommittéer och grupper lite enklare.

## Styrelsens sammansättning har under verksamhetsåret varit

Ordförande: Mats Lilja

Vice ordförande: Birgitta Petersen

Kassör: Åsa Morath

Sekreterare: Ulrika Thideman

Ledamot: Anders Svensson

Ledamot: Malva Steen



## Verksamhet

Vid årets slut hade klubben 300 (289 år 2021) medlemmar varav 107 stycken var mellan 7 och 25 år. 130 av medlemmarna är kvinnor, 170 män. Under flera år i rad har medlemsantalet ökat, mycket glädjande.

Trots att vi inte riktigt kommit igång fullt ut efter pandemin har väldigt många varit aktiva på klubbträningar och klubbträningar. Totalt har klubbens medlemmar gjort 992 (1175 år 2020) starter som registrerats i Eventor. 141 medlemmar (127 år 2021) har deltagit vid minst ett tillfälle, varav 67 (54 år 2021) mellan 7 - 25 år. Att vi har färre antalet starter totalt 2022 beror på att vi ju inte kunde delta i O-ringen eftersom vi arrangerade.

Ett planeringsmöte för att ta fram en verksamhetsplan för året genomfördes i januari.

Årsmöte genomfördes i Gånstagaröden 2022-02-28 med drygt 20 närvarande medlemmar.

Under november genomförde Upplands orienteringsförbund det årliga Tinget med planering av kommande verksamhet inom distriktet.

Medlemmar har deltagit i sammankomster med UOF, samarbetsmöten med kommunen samt genomfört utbildningar.

Under verksamhetsåret har styrelsen hållit elva protokollförda styrelsemöten.

Den 3 december hade vi årsfest med ett 70-tal deltagare där vi också firade ett försenat 50-årsjubileum men också vårt mycket framgångsrika deltagande som funktionärer vid O-ringen i Uppsala.

## O-ringen 2022 i Uppsala en stor succé som också stärkte vår ekonomi

Många föreningar har haft svårt med ekonomin under pandemin. För vår del har vi under året stärkt vår ekonomi rejält, främst beroende på ett mycket gott ekonomiskt utfall från O-ringen.

Totalt var vi 70 funktionärer som jobbade med olika delar av arrangemanget. Transporter, markarbeten, SI-enheter och mycket mer, men framförallt blev "vår" kiosk på arenan den stora samlingspunkten för alla OK Enare. Fantastiskt fin stämning.



*Några O-ringensfunktionärer.*

Totalt blev O-ringens 2022 ett mycket lyckat arrangemang med över 20 000 deltagare. Betyget som deltagarna satte på arrangemanget var det bästa som noterats sedan man började mäta deltagarnöjdhet.

Uppsala ligger ju en bit bort men det hindrade inte att väldigt många medlemmar hjälpte till väldigt mycket, vi överträffade vår målsättning rejält när det gällde antal arbetstimmar nedlagda av OK Enen

Ett stort tack till alla som medverkat till att vi klarat vår ekonomi riktigt bra

## **Vårt deltagande i press och media under året**

Vi har under året förekommit ett antal gånger i artiklar i Enköpingsposten.



## Tävlingsframgångar

Allt eftersom restriktionerna släppte så började vi tävla igen, men vi har en bit kvar till antalet starter före pandemin.

Vi deltog dock i samtliga DM. Gunlis Larsson blev segrare i både DM Lång och DM Medel.

Totalt deltog OK Enen i 124 nationella tävlingar och närtävlingar under året

Årets KM:

- Medel KM 1 maj i Sala med 47 startande
- Sprint KM 29 augusti i vattenparken med 47 startande

## Stafettgruppen

- Även i år fanns det osäkerhet beroende på Corona läget, och tidigt bestämde vi oss för att inte satsa Jukola, utan målen var 10-mila, Stafett DM och 25-manna. För att inte tappa för mycket stafettvana, så arrangerade vi en egen stafett, samma datum som Jukola som vi kallade Enens Jukola.
- 10-mila: Gick vid Anneboda väster om Örebro. Vi hade ett damlag och ett herrlag anmält. Damlaget gjorde en bra insats och kom in på 258:e plats. Herrlaget vart tyvärr diskvalificerat då en kontroll glömdes bort på vägen.
- Jukola: Inget lag från OK Enen deltog.
- Enens Jukola gick vid Klubbholmen. Där deltog 7 lag från OK Enen i en 3-sträckors stafett. Vann gjorde laget med Anders Jonsson, Edgar Porkka och Rasmus Steen. Samtliga lag fullföljde och imponerade.
- Stafett DM: Tyvärr fick vi inte ihop ett enda lag till Stafett DM. Lite beroende på att det var sammanslaget med Gästriklands distrikt, vilket gjorde att det var långt att åka.
- 25-manna: Gick vid Flemingsberg/Visättra sydväst om Stockholm. Vi fick ihop ett lag med lite krus. Genomgående bra insatser, men ett extra omnämnande bör Andreas Fridvall få, då han fullföljde banan med en axel ur led. Men efter besök på akuten på Huddinge sjukhus kunde han sent ta tåget hem.



*Jukola på hemmaplan – vid Klubbholmen.*

## **Ungdomskommittén**

### **Nybörjarkurser**

Nybörjarkurserna för barn resp ungdom/vuxna genomfördes i den 2-3 april. Det tidiga genomförandet medför att de nya barnen och ungdomarna ansluter till träningsgrupperna när teknikträningen inleds för säsongen. De missar således inga teknikomment i utvecklingstrappan.

Nybörjarkurserna lockar stora mängder barn, d v s 8-12-åringar. Vi har dock svårt att locka ungdomar (13 år och äldre) kurserna – inga deltog under 2022. Vuxna visar stort intresse men vi har fortsatta problem att behålla dem. Endast en till två av 10-15 deltagare fortsätter. En enkel webbenkät bekräftar att vi inte omhändertar dem på önskat sätt efter kursen.



*Orange och violett  
träningsdag vid  
Brandskogsskeppet.*

## Träning

2022 års träning har fortsatt med en ”normal” demografisk sammansättning av ålder. Vi har alltså tekniktränat i vit, gul, orange och violett/juniorgrupp med 8-12 aktiva i varje grupp. I stort sett varje torsdag har orienteringstekniska kvalitetspass genomförts, med undantag för vinter- och sommaruppehåll.

Träningarna baseras huvudsakligen på korta teknikmoment med uppföljning/utvärdering efter varje moment. Misslyckas man på ett moment skall deltagaren omedelbart kunna ta en ny bana och avsluta träningen med att lyckas.

Ungdomarna i violett/juniorgruppen har p g a ledarbrist i stort sett ”bara” sprungit ordinarie OL-banor på träningarna.

En träningsdag (helgdag) för orange, violetta och juniorer genomfördes i september på en nyreviderad karta över Brandskogen (Brandskogsskeppet). Terräng och karta är utmanande för de som utvecklas i orange och violett svårighetsnivå.

Den under 2021 genomförda fysträningen på tisdagar ställdes in p g a ledarbrist.



## Lägerverksamhet

Vit grupp genomförde ett läger i Gånsta under senhösten. I övrigt har inga läger arrangerats.

## Ledare

Under 2022 slutade Joachim Hellqvist och Stefan Berg av arbetsrelaterade orsaker som ledare i orange grupp. Henrik Grawé slutade av familjescäl. Calle Dinges har också av arbetsrelaterade orsaker pausat tisdagarnas fysträning. Icke desto mindre har vi haft ledare i varje grupp.

Ledarrekryteringen är en fråga som aldrig får vila och som nästan uteslutande baseras på tät kontakt med föräldrar vid träningar etc. För orange och violett svårighetsnivå ligger rekryteringssvårigheten i att hitta intresserade med tillräcklig orienteringserfarenhet.



*Vit grups höstläger.*

## Distriktsgemensamma aktiviteter

De distriktsgemensamma arrangemang vi deltagit är UOF ungdomskommittés uppstartsträning i Sigtuna i maj för orange och violetta ungdomar, Distriktslägret på Vässarö i slutet av maj samt Daladubbeln. Samtliga med ca 15 deltagare.

*Distriktslägret genomfördes på Vässarö.*







## Skolgruppen verksamhetsberättelse 2022:

Skolgruppen har haft 4 möten under året fördelat på två första halvåret och två under andra halvåret. De planerade tävlingarna för skolorna, Skolmästerskapet och Skogstestet genomfördes som planerat. I samband med inbjudan till skolorna skickades ett informationsblad med om Skolgruppens servicefunktioner vad gäller orientering. Några skolor har bokat och använt sportidentutrustningen och några skolor har beställt kostnadsfria orienteringskartor med och utan banor.

## Kartkommittén

Under 2022 genomförde kartkommittén två möten.

Under året har Ekolsunds kartan utökats norr om motorvägen inför Lång-DM 2023. Delar av Boglösa kartan har reviderats och Bredsandskartan har utökats söderut inför Enenracet 2022.



*Uppdaterad del av Bredsandskartan.*

Med hjälp av våra medlemmar har även ett antal kartor fått mindre uppdateringar, det har genomförts 28 mindre uppdateringar av kartor under 2022.



## Arrangörskommittén

Arrangörskommittén har haft fyra möten under 2022.

2022 kunde vi återigen arrangera Enenracet som gick av stapeln vid Nedeby på nyritad karta. Det var dock färre deltagare än före pandemin. Förklaring till det var att de flesta föreningar har tappat en hel del ungdomar under pandemin så även orienteringsklubbarna.

Fokus under hela våren och stor del av sommaren var för många av oss i klubben planering, förberedelser och genomförande av O-ringen. Nu kunde vi som klubb även ta upp Garnisonsmästerskapet, Signalnatta och Oktoberracet. Vi var för sent ute med genomgång av duschvagnar och senare beställning av vatten till duschar vilket gjorde att vi fick ta beslut om att inte erbjuda dusch på Oktoberracet.



*Upploppet på Oktoberracet, fint beläget vid Björks på regementets övningsfält.*

Planering ur ett femårsperspektiv fortsatte vi med och planen är att säkra upp med både tävlingsledare såväl som banläggare. Klubben är inne i ett generationsskifte



vad gäller funktionärer till våra egna arrangemang, vilket gör att vi har ett behov av påfyllning av yngre medlemmar. Viktigt att behålla kunskapen samtidigt som vi hela tiden ska utveckla olika områden inom arrangörssidan.

Garnisonsmästerskap genomfördes med Mats Lilja, banläggare och Anders Svensson och Tord Andersson som var med vid starten.

För Signalnatta var Mats Lilja banläggare igen. Det här året tilläts inte någon extern löpare på grund av omvärldsläget.

Midsommarlunken ställes in då fokus låg på O-ringen det här året.

## Träningar och Klubbävlingar

Våren 2022 återgick vi till OL-träningar med skärmar vid första tillfället och sedan snitsel vid kontrollpunkten. På planeringsstadiet försöker vi få till fler tillfällen där hela klubben kan ha gemensam träning. Syftet med det var att knyta ihop våra olika grupper, såsom nybörjare, ungdomar, seniorer och övriga motionärer. Viktigt att känna tillhörighet speciellt eftersom vi inte är så stor klubb.



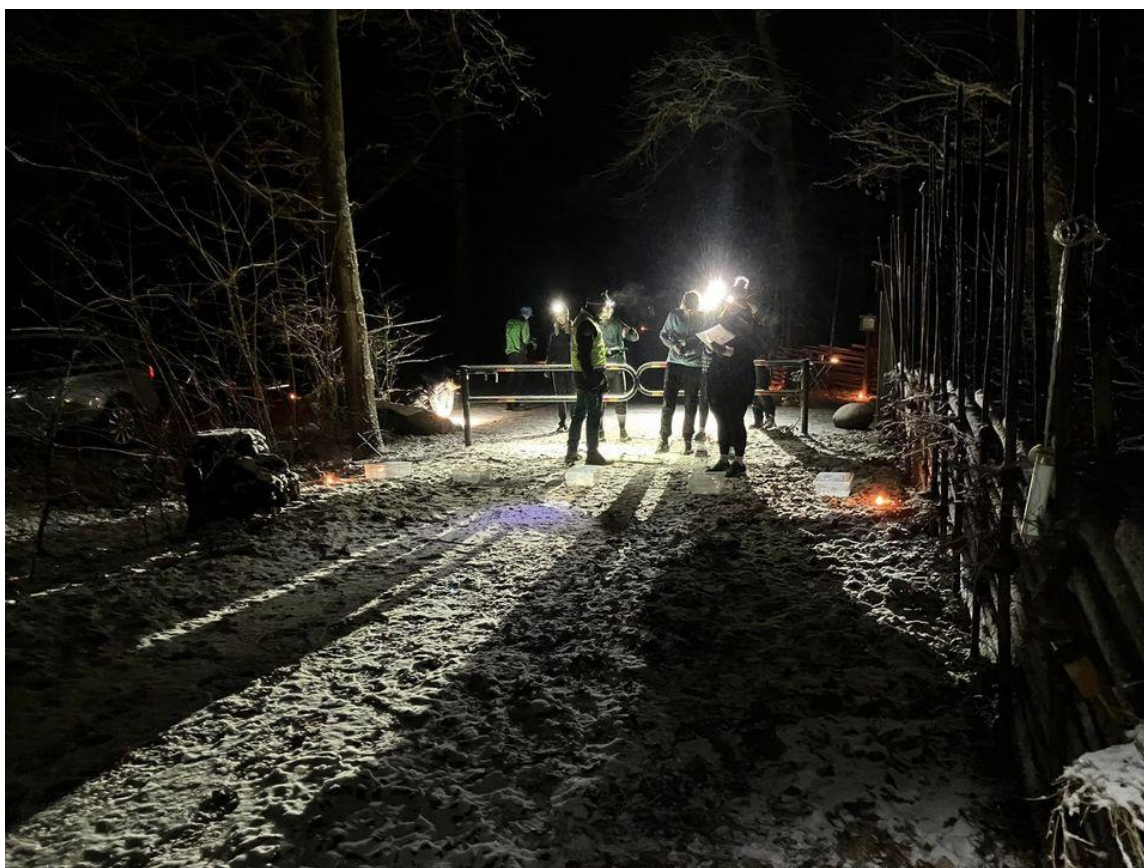
Otto Saarnak Gustavsson vann Bulken 2022.



Per Ågren anordnade även det här året Enens egen Jukkolabudkavel. Den genomfördes i juni i södra bredsandsskogen. En mycket uppskattad klubbaktivitet!

Under hösten 2022 startade vi upp Vintercupen 2022-2023 med 8 deltävlingar varav en inomhus.

Planering av klubbens träningar och interna tävlingar har skett i samarbete mellan ungdomsgruppen och arrangörskommittén.



*Vintercupetapp på Gröngarn.*

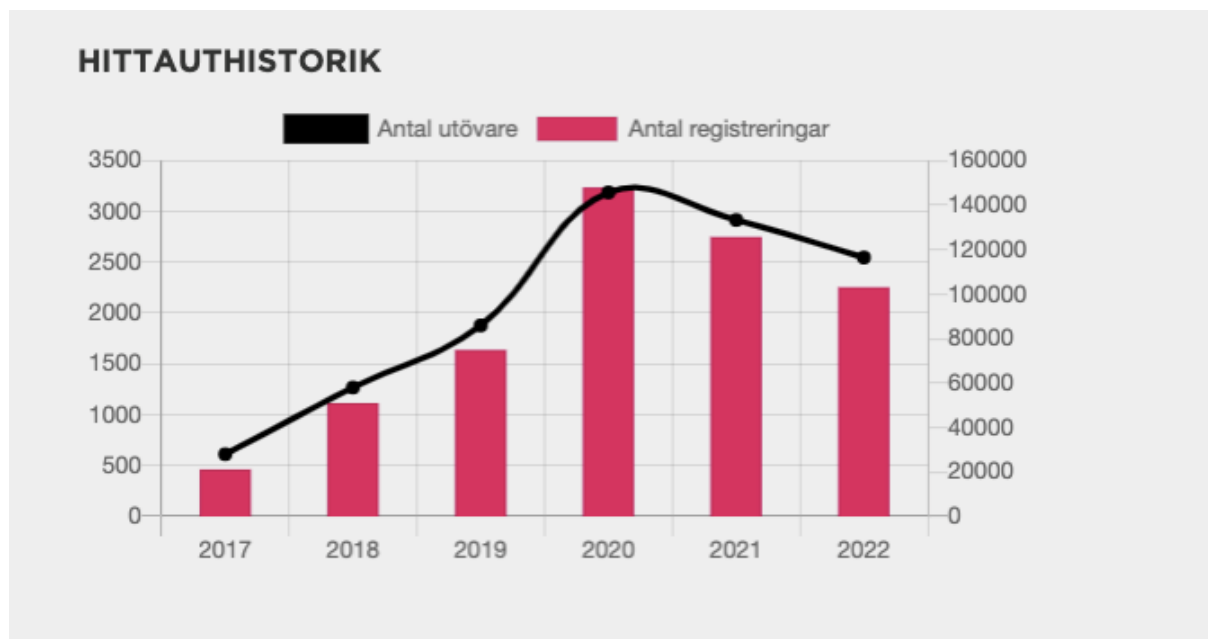
## **Hittaut gruppen**

2022 var sjätte året med Hittaut i Enköping. Kartan distribuerades 2022-04-28 via Postnords ODR (oadresserad direktreklam) till alla hushåll i Enköpings kommun. Totalt 210 checkpoints (inklusive ”vandrande pinnar”) sattes upp i kommunen under det första och enda släppet. Hittaut avslutades den 31 oktober med nedtag av alla checkpointstolpar.



## Statistik

Årets hittaut hade något färre deltagare och checkpoints än förra året. Dock klart över 2019 (året innan pandemin). Även nationellt har det skett en minskning under 2022 trots att Hittaut finns på fler orter.



## Skolutmaningen

Skolorna i Enköping ligger fortfarande långt framme. Fyra enköpingskolor bland de 12 bästa i Sverige. Visar att man fortsatt använder Hittaut i undervisningen men också får föräldrar och syskon att engagera sig i Hittaut.



## SKOLUTMANINGEN

#	NAMN	
1	IES Halmstad (Halmstad)	10226
2	Bergvretenskolan (Enköping)	5431
3	Alftaskolan (Ovanåker)	3698
4	Kunskapsskolan (Enköping)	3294
5	Adolfsbergsskolan (Knivsta)	2752
6	Soltorgsgymnasiet åk 2 (Borlänge)	2417
7	Tavelbäcksskolan (Östersund)	2301
8	Skanskagymnasiet (Växjö)	2280
9	Björskataskolan (Luleå)	2006
10	Munksundskolan (Enköping)	1910
11	Skolstaskolan (Enköping)	1659

### Ekonomi

Hittaut är gratis för utövarna vilket ingår i SOFT:s koncept. Hittaut har under alla år gått med vinst på grund av offentliga bidrag och sponsorintäkter.

### Övrigt

Som vanligt kom en mängd positiv respons från deltagarna om hur hittaut bidrar till att man kommer ut och rör på sig och hittar nya platser i kommun.

Vi släppte alla checkpoints vid första släppet på grund av mycket jobb med O-ringen under sommaren. De checkpoints som är mest populära är de som är inne i Enköping. Absolut flest registreringar i början av sommaren (maj och juni). Ingen direkt uppgång i augusti.

Vi hade tre ”vandrande pinnar” träffar som drog mycket folk och gjorde att vi kunde få direkt respons från hittautare och också prata om OK Enens andra aktiviteter. Vid invigningen av Bredsandslingen samma helg som vi startade Hittaut kom ca 150 personer. Övriga träffar var på Trädgårdsdagen och på Oktoberracet.

### Stuggruppen Gånstagar den

Planen att byta ut fönster på södergaveln flyttas fram till 2023.



Dusch/omklädningsrum för damer renoverades genom ny väggbeklädnad och golv i duschutrymmet, samt målning av taket.

Uthyrningen har varit något bättre än 2021 och vi fick en klubb från Tjeckien som hyrde in sig två veckor i samband med O-ringen.

## **Samarbetsavtal**

Vi har under året haft tre större externa samarbeten:

Enköpings kommun där vi har ett avtal dels för Hittaut men också för samarbeten runt kartor.

Sparbanken är huvudsponsor för Hittaut och Skolmästerskapen.

Ledningsregementet ger oss ett bidrag för att vi genomför Garnisonsmästerskapen och Signalnatta.

## **Uppvaktning**

Vi uppvaktade under året åtta medlemmar på jämna födelsedagar från 50 år och uppåt.



## Slutord

Styrelsen tackar alla som under året tävlat, tränat, arbetat med att rekrytera, utbilda samt allt engagemang för att få alla nya och gamla medlemmar att gilla och trivas med att utvecklas som orienterare i OK Enen.

Även ett stort tack till övriga medlemmar och sponsorer, som på ett eller annat sätt under året bidragit till OK Enens tävlings- och arrangörsframgångar och för den tid och det arbete som ni har bidragit med till föreningens utveckling och fortlevnad.

Tack till alla som genom sitt medlemskap stödjer OK Enens verksamhet.

Till sist vill den avgående styrelsen tacka för det förtroende som visats oss under det gångna verksamhetsåret.

.....  
Mats Lilja, ordförande.

.....  
Birgitta Petersen, vice ordförande.

.....  
Åsa Morath kassör.

.....  
Ulrika Thideman, sekreterare.

.....  
Anders Svensson, ledamot.

.....  
Malva Steen, ledamot

.