

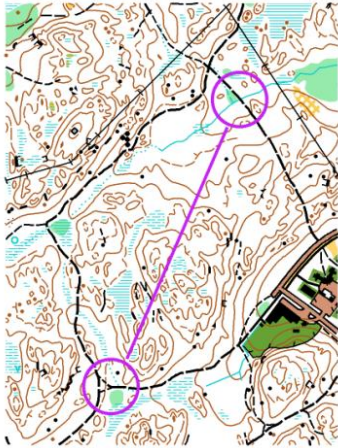


## Förenklad checklista – VIT

<b>GRUNDER</b>	
1	Jag klarar av att använda små och otydliga korsande diken, stigar eller stenmurar som <i>hållpunkter</i> – för att veta var jag är.
2	Jag klarar att använda symbolerna i kolumn D i kontrolldefinitionen (se i "Full Koll 1")
3	Jag klarar av att passa kartan med hjälp av <i>kompassen</i> .

<b>ORIENTERINGSTEKNIK</b>	
4	Jag klarar av att förflytta mig längs <i>otydliga ledstänger</i> på väg mot kontrollen.
5	Jag klarar av att använda små och otydliga korsande diken, stigar eller stenmurar som <i>hållpunkter</i> – för att veta var jag är.
6	Jag klarar att läsa kartan så bra att jag kan <i>använda föremål vid sidan av stigen</i> för att veta var jag är.
7	Jag klarar att läsa kartan så bra att jag <i>i förväg</i> vet vad jag kommer att <i>passera lite längre fram</i> på sträckan.
8	Jag klarar av att ta en <i>genväg över öppen mark</i> för att få kortare väg att springa.

<b>ORIENTERINGSTAKTIK</b>	
9	Jag kan förklara hur jag löser <i>vägvalsmomentet</i> och <i>kartläsningsmomenten</i> på nästa sida.



**Vägval (V1): Enbart längdbedömning**

---

---

---

---

---



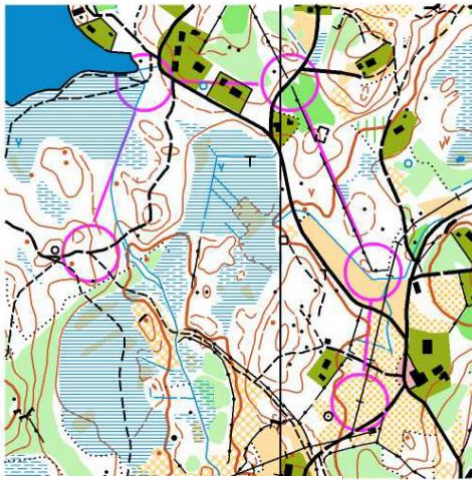
**Kartläsning (K4): Kontroll vid sidan av ledstången**

---

---

---

---



**K5: Svårare ledstångsorientering**

---

---

---

---

---

---



**Kartläsning (K6): Gena över öppet område mot en säker uppfångare**

---

---

---

---

---

---